MF
MEDICAL - FITNESS

FREIGABE ZUM MEDICAL - TRAINING

Patientenname: Geb. Datum:
Diagnose:

_____

O MUSKEL-BALANCE TRAINING (Stretching und funktionelle Kräftigung)
- o Wirbelsäule: o HWS o BWS o LWS
- o Extremitäten: o obere o untere
- o Spezielle Muskelgruppen:_____

O FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING
- o Gesamter Körper
- o Spezielle Muskelgruppe:_____
- o Isokinetik Training o Dynamatic Training
- o Präventivtraining (Aufbautr.) o Hochleistungstraining
- o KT II Hochleistungstraining (nur Beine)

O SPORTARTSPEZIFISCHES KOORDINATIONSTRAINING
- o Sportart:_____
- o Präventivtraining (Aufbautr.) o Hochleistungstraining

O STRETCHING UND ENTSPANNUNGSTRAINING (Senkung des Muskeltonus)

O ERNÄHRUNGSANALYSE UND BERATUNG (Fettabbau und Muskelaufbau)

Gegen Medical Training dieser Art aus medizinischer Sicht kein Einwand

Unsere Leistungen sind rein Privat !

Datum: **Unterschrift u. Stempel des zuw. Arztes**

Unsere Leistungen sind rein privat - normalerweise keinerlei Kostenersatz durch die Krankenkasse

MF Medical Fitness Ges. für Prävention, Rehabilitation und Sporttherapie GmbH., 1160 Wien, PARK+RIDE OTTAKRING, Kendlerstr. 47
Tel.: 786 31 38, Fax: 786 31 38/11, UID: Nr.: ATU16205309, FN.: 88990v,GF. Meyer K., Homepage:: www.medfitsporttherapie.at -
Email:office@medfit.at, **Bank Austria, BLZ 12000, Konto-Nr.: 00413061706, IBAN : AT36 1200 0004 1306 1706 / BIC: BKAUATWW**